

Bijzondere activiteiten

Klankhelingconcerten .
Jaarprogramma bewustzijnsontwikkeling .
Druïda cursus verspreid over 2 dagen .
Zweethutten .
Werken met klanken .
Ontspannen door klank .
Leren werken met de pendel.
Workshop "de Lift".

Agenda

Datum	Omschrijving	Plaats	Tijd	Kosten
2008-11-28	2008 - Bewustzijnsontwikkeling gr.2	Gouda	10.00 -16.00	€ naar inkomen
2008-12-12	2008 - Bewustzijnsontwikkeling gr.1	Gouda	10:00 -16:30	€ naar inkomen
2008-12-16	2008 - Klankhelingconcert	Gouda	20.30 - 21.30	€ 15,-
2008-12-30	2008 - Klankhelingsconcert	Gouda	20:30 - 21.30	€ 15,-
2008-??-??	Workshop "de Lift" www.ra-am.be .	Leefdaal, België	10:00 -17:00	€ 55,-
2008-??-??	Zweethut	Oeken	10:00 -19:00	€ 60~80
2008-??-??	Workshop "de Lift"	Gouda	10:00 -16:00	€ naar inkomen
2008-??-??	Werken met de pendel	Gouda	19-30 - 22.00	€ naar inkomen
2009-01-09	2009 - Bewustzijnsontwikkeling gr.2	Gouda	10:00 - 16:00	€ naar inkomen
2009-01-23	2009 - Bewustzijnsontwikkeling gr.1	Gouda	10:00 - 16:30	€ naar inkomen
2009-02-06	2009 - Bewustzijnsontwikkeling gr.2	Gouda	10:00 - 16:00	€ naar inkomen
2009-02-27	2009 - Bewustzijnsontwikkeling gr.1	Gouda	10.00-16.30	€ naar inkomen
2009-03-06	2009 - Bewustzijnsontwikkeling gr.2	Gouda	10:00 - 16:00	€ naar inkomen
2009-04-03	2009 - Bewustzijnsontwikkeling gr.2	Gouda	10:00 - 16:00	€ naar inkomen
2009-04-04	2009 - Bewustzijnsontwikkeling gr.1	Gouda	10:00 - 16:30	€ naar inkomen
2009-05-08	2009 - Bewustzijnsontwikkeling gr.2	Gouda	10:00 - 16:00	€ naar inkomen
2009-05-15	2009 - Bewustzijnsontwikkeling gr.1	Gouda	10:00 - 16:30	€ naar inkomen
2009-06-05	2009 - Bewustzijnsontwikkeling gr.2	Gouda	10:00 - 16:00	€ naar inkomen
2009-07-03	2009 - Bewustzijnsontwikkeling gr.2	Gouda	10:00 - 16:00	€ naar inkomen

Klankhelingconcerten

Tijdens het concert wordt u uitgenodigd om u open te stellen voor de helende werking van de muziek en u mee te laten nemen op de klanken van vele Tibetaanse klankschalen, zang gongen, trom, fluit en andere instrumenten.


Nadat een groot aantal mensen inmiddels via concerten zijn bereikt, kies ik dit keer voor een meer intieme sfeer op de eigen meditatieruimte. De ruimte is daardoor beperkt, waardoor van te voren opgeven geboden is.

Via deze concerten kunt u (hernieuwd) kennis maken met deze diep inwerkende klanken.

Voel je dus uitgenodigd!

Begeleiding: Tineke Mulder

Waar: Praktijk Balans, Krugerlaan 183, Gouda

Opgave: Voor meer informatie en opgave 
Kosten: 15 euro

Data: zie agenda hierboven.

Jaarprogramma bewustzijnsontwikkeling

Voor wie zich verder wil ontwikkelen op het gebied van bewust zijn en bewust handelen is van harte welkom om dit unieke jaarprogramma mee te doen.

Gedurende 10 dagen (ieder maand 1 dag), in een vaste groep, worden verschillende thema's aangereikt, geoefend, uitgediept en van theoretische context voorzien.

We zullen putten uit verschillende tradities, zodat je meer zicht krijgt op de samenhang tussen jezelf, de aarde, de kosmos en het AI, de Bron of God.

Zo ontdek je ook, waarbij jij je het meest vertrouwd voelt en/of waarin jij je nog verder wilt verdiepen.

In deze tijd van vervreemding, polarisatie en uitsluiting ligt er een grote spirituele opdracht om in verbinding te gaan op allerlei verschillende niveaus.

De spirituele mens is de mens die vanuit de verbinding met het Goddelijke of de bron met de aarde leeft.

Voor velen is dat heel moeilijk om dat tot een zijnskwaliteit te maken.

Er is dus werk aan de winkel.

Voel je dus uitgenodigd!

Begeleiding: Tineke Mulder

Waar: Praktijk Balans, Krugerlaan 183, Gouda

Opgave:

Zo spoedig mogelijk, schriftelijk ovv naam, adres en motivatie. Indien gewenst vindt eerst een kennismakingsgesprek plaats.


Kosten: naar inkomen 20 dagdelen groepstarief. Zie website onder **Contact en tarieven**.

Certificaat:

Voor wie het gehele programma gevolgd heeft, kan aan het einde een certificaat uitgereikt krijgen, die van belang kan zijn bij sommige opleidingen of werk of vermelding op je curriculum vitae.

Data en tijd:

Op een vaste dag 1 x per maand van 10:00-16:30 uur. Zie verder agenda hierboven.

Voor meer informatie en opgave 

Druïda cursus verspreidt over 2 dagen


Druïden zijn magiërs die in dienst staan van het Grote Geheel. Het AI is hun leermeester. Zij volgen zichtbare en onzichtbare rivieren, stromen van energie. Reizen is hun kenmerk, letterlijk en in de geest.

Hun levenshouding wordt gekenmerkt door liefde, overgave en verwondering.

Deze scholing gaat in op de innerlijke attitude. In elk mens schuilt een innerlijke Merlijn of tovenaars, een magische meester. De Druïda cursus stelt ons in staat onszelf beter te observeren en te doorgronden. Iedereen is hierbij uitgenodigd. Vooropleiding is niet noodzakelijk, kennis van de chakrauitbouw is meegenomen. Deze cursus kan ook gebruikt worden als voorbereiding op een later te geven cursus rondom de 17 chakra's en hun werking.

Kosten: naar inkomen 4 dagdelen groepstarief. Zie website onder **Contact en tarieven**

Data: zie agenda hierboven

Voor meer informatie en opgave 


Zweethutten

Op het moment dat kosmisch de energie het meest naar binnen gericht is, winter, nieuwe maan, gaan we de zweethut in om diepe verbinding te maken met ons Zelf en onze Ziel. Die reflectie kan je richting geven over wat je (los) te laten hebt in je leven, waarvoor je niet meer weg gaat lopen, dus wat je te doen hebt de komende periode.

Is er een mooiere start van 't jaar mogelijk???

Het wordt jou van harte aangeboden, je hoeft het alleen maar met beide handen aan te grijpen. De gehele dag wordt besteed aan de zweethutceremonie: het in orde maken van de plek, de opbouw van het vuur, het stenen-ritueel, het aansteken van het vuur, het verwarmen van de stenen en tenslotte de ceremonie in de hut zelf, in verschillende rondes. Na afloop geniet je na bij het vuur en is er iets te eten.

Kosten: Zie website onder **Contact en tarieven**

Voor meer informatie en opgave 

Indien je belangstelling hebt aan een voorbereidende bijeenkomst, misschien vooral belangrijk als het ritueel je onbekend is en je nog niet eerder een zweethut hebt meegemaakt kun je mij dat ook via de mail laten weten

Achtergrondinformatie

De zweethut die ik aanbied is geïnspireerd door traditionele Noord-Amerikaanse ceremonies voor "cleansing en healing", de indiaanse sweatlodge. De basis ligt in de Lakota traditie, maar ik geef daar wel een eigen invulling aan.

Ritueel reiniging en helingproces binnen een lage hut van wilgentakken, bedekt met doeken, de baarmoeder van de aarde, vindt een ritueel reinigingsproces plaats voor lichaam, geest en ziel en voor alles wat beziel is.

Deelnemers aan de ceremonie zijn betrokken bij het op orde brengen van de zweethutplek, de steen-ceremonie en het ontsteken van het vuur dat de stenen zal verhitten. Iedereen wordt met salie gereinigd alvorens de hut in te gaan. In de hut zitten de deelnemers in een kring. In verschillende rondes, meestal 4, die in verband staan met de 4 windrichtingen en de 4 elementen, worden door de vuurman hete stenen aangeleverd om de hut te verwarmen. Deze worden overgoten met water waardoor er stoom vrij komt. We zitten naakt in de hut. Zoals we ooit allemaal in de baarmoeder zaten, zitten we nu in de baarmoeder van de aarde. Na de verschillende rondes, die meestal een oplopende intensiteit hebben, worden we als het ware de baarmoeder uitgedreven en voelen we ons als herboren. Na afloop zal er iets te eten zijn en kunnen we nog wat nagenieten bij het vuur.

Rituelen uit traditioneel indiaanse culturen om onze eigen West-Europese reinigingstraditie te herscheppen gebruiken we vanuit respect rituelen uit traditionele indiaanse culturen. De zweethut-ceremonie zuivert grondig van binnenuit en opent je hart. Het is een zuiverings- en genezingsceremonie zowel voor vrouwen als mannen. Vrouwen die hun maanstonde hebben mogen bij mij wel de hut in, maar ik vind het prettig als het van te voren aan mij gemeld wordt.

Vorbereiding op de zweethut. Het is een goede gewoonte om voor de vuurman een presentje mee te nemen als dank voor zijn inzet. Deze keer zal Jan De Bou vuurman zijn. Ik raad deelnemers aan in de week voorafgaand aan de hut al wat te minderen met eten en de laatste dagen weinig of geen alcohol te gebruiken. Op de dag zelf wordt voorafgaand aan de hut niet gegeten, tenzij je dat zelf nadrukkelijk wenst. Voel daarin je eigen lichaam. Enkele gedroogde abrikoosjes o.i.d. is vaak al voldoende.

Kosten: Naar draagkracht. Dat is inclusief gebruik van de accommodatie, de materialen en eenvoudige maaltijd en drinken, schoonmaken van de accommodatie. Geld graag contant op

de dag zelf in een enveloppe met je naam er op meenemen en aan mij afgeven.

Meenemen: Een schriftje en een pen om aantekeningen te maken. Voor de zweethut 2 ruime badhanddoeken, ev. badjas, kleding die het lichaam bedekt en dichte schoenen of laarzen voor bij het vuur (geen nylon!) Eventueel regenkleding en een trui voor als het wat kouder is. Presentje voor de vuurman.

Informatie: In de week voorafgaand aan de zweethut neem ik met de deelnemers contact op over behoefte om samen te reizen enz. Op de dag zelf starten we om 10.30 uur en in de loop van de avond zijn we klaar. Ik raad jullie daarom aan de dag er na vrij te nemen, zodat je in alle rust alles kan laten indalen.

Foto's




Werken met klank

Een dag lang werken met adem en klank. Oefenen van het gebruik van de adem en het voortbrengen van klank, je laten omhullen door de klank van klankschalen en andere instrumenten, werken aan bewustwording van wat klank met je doet. Afsluitend een klankschalen-concert ('s avonds). Voor deelnemers aan de klankdag is het concert gratis. Het is ook mogelijk alleen voor het concert in te tekenen.

Kosten Klankdag: naar inkomen 2 dagdelen groepstarief. Zie website onder **Contact en tarieven**

Kosten concert: 15 euro.

Wanneer: zie agenda hierboven.

Voor meer informatie en opgave 

Foto's



Ontspannen door klank.

Voor veel mensen blijkt het heel moeilijk te zijn om echt tot ontspanning te komen. Dit geeft allerlei klachten op verschillende niveau's, wat zelfs kan leiden tot ziekte. In stilte mediteren is voor velen te moeilijk, gebrek aan concentratie, extra onrust, soms zelfs ontstaan er angsten.

Het is mijn ervaring dat klank voor bijna iedereen een weldadige vorm is om tot ontspanning te komen. Vandaar dit aanbod.


Liggend op een matje, bij mij op de meditatieruimte, in kleine groep maximaal 6 personen, word je gedompeld in een klankbad.

Tibetaanse klankschalen, diverse gongs, (ocean)drum, diverse fluiten en schelpen, rainstick, bellen en mijn eigen stem, dat alles kan gebruikt worden. De meeste instrumenten heb ik zelf meegenomen van de diverse reizen alwaar ik ook met sjamanen gewerkt heb. Daarmee is de

energetische kracht verdiept. Hoewel het accent in deze avonden gelegd wordt op het ondergaan van de verschillende klanken, wordt er tevens gewerkt aan bewustwording wat de verschillende klanken met je doen.

Kosten: naar inkomen per dagdeel groepstarief. Zie website onder **Contact en tarieven**

Wanneer: zie agenda hierboven

Voor meer informatie en opgave 

Foto's



Leren werken met de pendel

Een eenvoudige manier ter ondersteuning van wat de spirituele wereld van je vraagt, waar je goed aan doet, wat je te laten hebt, is het gebruik van de pendel.

Echter om vanuit respect in de afstemming te gaan en het stellen van de juiste vragen is minder eenvoudig.

Daarom deze workshop die je daarbij ondersteunt.


Het werken in groep geeft bovendien het voordeel van eenvoudige check-up!

Opgave verplicht en deelname op volgorde van opgave.

Zelf pendel meenemen!

Kosten: naar inkomen 1 of 2 dagdelen groepstarief. Zie website onder **Contact en tarieven**

Wanneer: zie agenda hierboven.

Voor meer informatie en opgave 

Workshop “de Lift”

Reizen in de eigen zielenbestanden.

Een toegankelijke vorm van regressie.

De liftoefening is een manier om te reizen in de tijd, die je informatie geeft over wat er in je hogere – en dieptebewustzijn nu aan de orde is.

De tijdens de oefening opgedane ervaringen en beelden worden met elkaar uitgewisseld en verhelderd. Op die manier krijgen ze voor jou betekenis.

Ze geven je inzicht in wat je nu in het leven te doen hebt of waaraan je verder kunt werken.

Deze workshop is geschikt voor iedereen. Ervaring in meditatie of visualisatieoefeningen is niet noodzakelijk.

Werken in groepsverband maakt het “reizen” gemakkelijker. Het gezamenlijk zich inzetten om de ziel te bereizen heeft veel meer effect, dan het in afzondering deze oefening doen.

Alle begin is moeilijk, maar hoe vaker men zich afstemt, hoe gemakkelijker het reizen wordt.

Voel je dus uitgenodigd om dit avontuur aan te gaan!

Kosten: naar inkomen 2 dagdelen groepstarief. Zie website onder **Contact en tarieven**

Wanneer: zie agenda hierboven

Voor meer informatie en opgave 